



Mediweight
 Laser-Haarentfernung
 Tattoo-Entfernung
 Mesotherapie
 Lippenaufbau
 Lipomassage
 Anti-Aging
 Peelings
 BOTOX
 Couperose
 Besenreiser
 Übermässiges Schwitzen
 Medizinische Gewichtsreduktion

Seit 12 Jahren für Sie da
 Praxis für Aesthetische Medizin und
 Plastische- und Rekonstruktive Chirurgie
 Bahnhofstrasse 96 · 5000 Aarau
 062 834 30 70 · www.mediweight.ch

GOLDANKAUF
 Von Fr. 22.- bis Fr. 27.-
 pro Gramm Feingehalt.

Wir kaufen Ihr Altgold, Schmuck,
 Bruchgold, Zahngold, Goldbarren,
 Gold-Armbanduhren, auch defekt,
 antiken Schmuck, Goldmünzen
 und Silbergegenstände.

Seriöser Barankauf!
 Termin: Dienstag, 26. Mai 2009
 von 10 bis 19 Uhr.
 Hotel Winkelried
 Landstrasse 36, 5430 Wettingen
 Telefon 079 669 48 92, 076 370 70 11

TRAFOMUSIC
 PRESENTS:
 FREITAG, 22.05.2009
 BUENA VISTA SOCIAL CLUB PRESENTS:
 ELIADES OCHOA

KULTUR- UND KONGRESSZENTRUM TRAFÖ
 BRUNN BOVIERI PLATZ 3 · 5400 BADEN · WWW.TRAFOBADEN.CH
 TÜRÖFFNUNG: 19.30 UHR / BEGINN: 20.30 UHR
 VORVERKAUF STARTICKET: 589 BADEN, 19.00 BADEN, MANOR
 TEL: 0900 325 325 (CHF 1.15/MIN.) WWW.STARTICKET.CH
 INFOS: WWW.TRAFOMUSIC.CH

Diabetes - was nun?
 -Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.-

Schweizerische Diabetes-Gesellschaft
 CH-5400 Baden · Tel. 056 200 17 90
 www.diabetesgesellschaft.ch
 Spendenkonto PC 80-9730-7

Umzugsservice
 Seit 1922 eine
Schmid
 Dienstleistung

Umzüge
 In- und Ausland

Möbellager · Möbellift · Verpackungen
 Hausräumungen und Reinigungen
 mit Übergabegarantie
 056 426 62 66
 Baden/Wettingen



CLAUDIA NABHOLZ wird im Haus «Zur Meise» in der Unteren Halde 15 im August ein besonders Lokal eröffnen. FOTO: MELANIE BORTER

Kein Alltagstrott in der Halde bei «Frau Meise»

«Frau Meise» – Kaffee und Design Kultur, so soll mein Lokal heissen», erzählt Claudia Nabholz voller Begeisterung. Die Begriffe «Kaffee, Design, Kultur» lassen es schon erahnen, «Frau Meise» wird ein besonderes Lokal.

MELANIE BORTER

Einerseits soll «Frau Meise» ein Café sein, in dem von morgens bis abends gefrühstückt werden kann, «jeden Tag, nicht nur sonntags», hält die begeisterte Wirtin in spe fest. «Mittags gibt es kleinere Speisen, nachmittags Kaffee und Kuchen und abends verschiedene Tapas.»

Andererseits soll «Frau Meise» aber auch ein Ladenlokal sein. «Ich will Mode und Accessoires von jungen Designern anbieten. Man soll bei mir etwas Aussergewöhnliches kaufen und verschiedene Jungdesigner kennen lernen können.»

ALS «DRITTEN PFEILER» bezeichnet Claudia Nabholz schliesslich die kulturellen Anlässe, die in ihrem Lokal regelmässig stattfinden sollen, eine Lesung oder kleinere Ausstellungen. «Einmal im Monat aber wird es heissen: Frau Meise fliegt aus . . .», dann kann man zusammen mit «Frau Meise» ausserhalb ihres Lokals Kulturelles erleben.

Es ist offensichtlich, Claudia Nabholz ist nicht nur eine junge Frau mit kreativen Ideen, sie ist auch voller Tatendrang. «Ich halte es fast nicht aus, wenn sich in meinem Leben so etwas wie «Alltagstrott» einstellt» erklärt sie.

Dabei hat sie erst vor einem Jahr ihr Studium (Psychologie, BWL und Arbeitsrecht) abgeschlossen und arbeitet seitdem in der Personalentwicklung einer grossen Firma. Gleichzeitig hat sie angefangen, Kleider zu nähen. «Ich habe mich nach mehr Herausforderung im gestalterischen Bereich gesehnt. Ich wollte unbedingt selbst etwas auf die Beine stellen.»

PLÖTZLICH GING ALLES schnell: «Die Idee, ein Café mit einem Designerladen zu verbinden, hatte ich vor drei Monaten, als ich meine Schwester in Hamburg besuchte und wir nachmittags um zwei Uhr in einem Café sassen und frühstückten – das ist in Hamburg völlig normal.»

Bereits im Flugzeug zurück in die Schweiz hat Claudia Nabholz ein Konzept für ihr zukünftiges Lokal erstellt und noch in derselben Woche fand sie auch die passende Lokalität.

Sie hat zwar Respekt vor dem, was alles auf sie zukommen kann und sieht auch das Risiko, dass ihr Projekt scheitern könnte. Die innovative Frau freut sich jedoch auf die Herausforderung

und hat ein gutes Gefühl. Und wenn doch alles schief laufen sollte? «Ich muss zum Glück keinen Kredit aufnehmen, so besteht nicht das Risiko, dass ich mich verschulde. Zudem habe ich ja eine solide Ausbildung, das gibt mir auch eine gewisse Sicherheit.»

«MEIN PROJEKT scheint unter einem guten Stern zu stehen», schwärmt Claudia Nabholz, «dem Vermieter gefiel meine Idee, und auch die umliegenden Geschäfte und Lokale freuen sich auf mehr Leben in der Unteren Halde.»

Auch die Nähe des Restaurants Rebstock, das seit Anfang Mai unter neuer Führung zu einem Publikumsmagneten geworden ist, sieht Claudia Nabholz positiv: «Durch den Rebstock kommen die Leute wieder in die Untere Halde, das bringt auch mir etwas. Markus Widmer (einer der drei neuen Pächter) unterstützt mich mit Tipps rund um die Gastronomie. Überhaupt ist die Unterstützung, die ich von Freunden und Bekannten erhalte, einfach überwältigend!»

ALS NÄCHSTES steht für Claudia Nabholz die Wirteprüfung an und der Umbau des Lokals, auch da erhält sie Unterstützung von befreundeten Innenarchitekten. Und im August wird «Frau Meise» dann eröffnet.

DREI FRAGEN AN

Geraldine Gasser «en tour» in Baden



5. Generation: Geraldine Gasser

Sie sind mit der Dinner-Show Adrenalin&Protein unterwegs, am 28. Mai auch in Baden zu Gast. Was fasziniert Sie an dieser Arbeits-Lebensform?

Das Freisein. Ich kann den Tag einteilen, wie ich will, kann bestimmen, was ich mache. Jeder Tag bietet andere Herausforderungen und ich lerne täglich neue Menschen kennen. Zudem habe ich immer meine Familie um mich und bleibe nie zu lange an einem Ort.

Könnten Sie sich vorstellen, einmal etwas anderes zu tun?

Mit 15 Jahren habe ich eine Lehre begonnen, die ich dann wegen Heimweh aufgegeben habe. 2006 versuchte ich nochmals etwas anderes aus, aber schlussendlich landete ich wieder bei Adrenalin&Protein. Diese Lebensform wurde mir in die Wiege gelegt, ich bin die 5. Generation «Gasser».

Was tun Sie in Ihrer Freizeit?

Wenn ich denn einmal frei habe, lese ich leidenschaftlich gerne. «Twilight» habe ich jeweils Seite um Seite bis Morgengrauen verschlungen. Und ich lese das Buch nun zum 2. Mal.

Adrenalin&Protein Dinner-Show vom 28. Mai bis 29. Juni, Espwiese, Baden.

INSERATE

Aktionspreis
TOMMY HILFINGER
 In den Farben:
 Solange Vorrat reicht

Herren-Polo-Shirt
 €59,95
 €49,95
 www.maygruppe.de

JOST Elektroanlagen
 Telematik
 Automation

**Elektroproblem?
 Wir kommen angedüst!**

Jost Baden AG
 Pikett 056 483 08 00, www.jost.ch

Weltweit unbeschwert entspannen
 Mit unserer Ferien- und Reiseversicherung sicher unterwegs, auch bei Krankheit oder Unfall.

Günstige Prämien, einfacher Abschluss, sofort reiseversichert: www.aquilana.ch

LANDGASTHOF
Grüne bode

NEU NEU NEU - Auch Dienstag geöffnet

Jeden Dienstag Abend
Cordon-bleu Specials

Wir heissen Sie herzlich willkommen
 Ihr Grünebode Team

Walter und Cornelia Hirzel, 8965 Berikon 2

Für Ihre Wärme wird gesorgt!

HIRZEL Heiz

Dietikon/Zürich/Widen
 Telefon 044 743 90 20